

**நோயாளிகளுக்கான ஆலோசனை பட்டியல் (99 DOTS Adherence Technology)**

Sl. No	பட்டியல் புள்ளிகள்	Check box
<b>A</b>	<b>இலவச அழைப்பு செய்வதன் முக்கியத்துவம்</b>	
1	தினசரி மாத்திரைகள் எடுத்து அம்புகளைப் பின்தொடரவும். <i>START</i> ல் இருந்து தொடங்கவும்.	<input type="checkbox"/>
2	ஒவ்வொரு நாளும் வெளிவரும் டோல்-பிரீ எண்ணை அழைக்கவும், நீங்கள் மருந்து எடுத்துக்கொள்ளும் அதே நாளில் அழைக்கவும். குறிப்பு: மாத்திரை எடுக்கும் பொழுது ஒன்றுக்கும் மேற்பட்ட எண்கள் இருந்தால், ஏதாவது ஒன்றை மற்றும் அழைக்கவும்.	<input type="checkbox"/>
3	பதிவு செய்யப்பட்ட எண்ணில் ஒரு நாளைக்கு ஒரு இலவச அழைப்பை மட்டுமே கொடுக்க வேண்டும். MISSED CALL கொடுக்காதீர்கள். அழைத்த பிறகு <i>THANK YOU</i> வரும் வரை காத்திருங்கள்.	<input type="checkbox"/>
4	இலவச எண்ணுக்கு முன் '0' அல்லது 91 ஐ சேர்க்காதீர்கள். அழைப்பு இலவசம், பேலன்ஸ் '0' ஆக இருந்தாலும் அழைக்கலாம் (ரோமிங் கட்டணமும் இல்லை)	<input type="checkbox"/>
5	அழைப்புகளை பதிவு செய்யப்பட்ட எண்களில் மட்டுமே செய்யவும். எண்களை மாற்றினால் ஊழியர்களுக்கு தெரியப்படுத்தவும்.	<input type="checkbox"/>
6	சில டோஸ் இரண்டு பேக்கை கடந்து செல்லும் போது - இரண்டாவது (புதிய) பேக் வெளியிட்ட எண்ணை மட்டுமே அழைக்கவும்.	<input type="checkbox"/>
7	உங்கள் ரகசியத்தன்மை பராமரிக்கப்படும் மற்றும் உங்கள் தொலைபேசி எண்கள் சுகாதார ஊழியர்கள் தவிர வேறு யாரும் பகிர்ந்து கொள்ள முடியாது.	<input type="checkbox"/>
8	மாத்திரைகள் முடிந்த பிறகு திரும்ப வரவும். ஆறு முதல் எட்டு மாதங்களுக்கு TB சிகிச்சை என்று நினைவில் கொள்ளுங்கள்	<input type="checkbox"/>
<b>B</b>	<b>முதல் டோலை நிர்வகிக்கவும்</b>	
9	நோயாளிகளை முதல் டோலை எடுத்துக் கொள்ள செய்யுங்கள். மையத்தில் இருந்தே அவர்களை மறைந்த டோல்-பிரீ எண்ணிலிருந்து அழைக்க சொல்லி " <i>THANK YOU</i> " என்று வரும் வரை காத்திருக்க வைக்கவும்.	<input type="checkbox"/>
குறிப்பு	நீங்கள் இலவச அழைப்பை செய்யாவிட்டால், நீங்கள் மருந்துகளை எடுக்க வேண்டும் என்று விழிப்புணர்வு SMS வரும். நீங்கள் இன்னும் மருந்து எடுத்துக்கொள்ளவில்லை மற்றும் இலவச அழைப்பு செய்யவில்லை என்றால், எஸ்எம்எஸ் (SMS) அந்த வட்டாரத்தின் ஊழியர்க்கு செல்லும் அவர் அந்த நோயாளிக்கு அழைப்பு அல்லது நேரில் சென்று மாத்திரை எடுக்குமாறு அறிவுறுத்துவார்	
குறிப்பு	நீங்கள் தினமும் மருந்துகளை எடுத்துக் கொண்டு இலவசமாக அழைத்தால், மருத்துவர் மற்றும் ஊழியர்கள் உங்கள் சிகிச்சை பற்றி விழிப்புடன் இருப்பார்கள், மற்றும் ஊழியர்கள் உங்களை அழைக்கவோ அல்லது பார்வையிடவோ நினைவூட்ட வேண்டியதில்லை. நீங்கள் முழு படிப்பு (6 அல்லது 8 மாதங்கள்) மருந்துகளை எடுத்துக் கொண்டால், நீங்கள் TB ல் இருந்து குணமடையலாம்.	